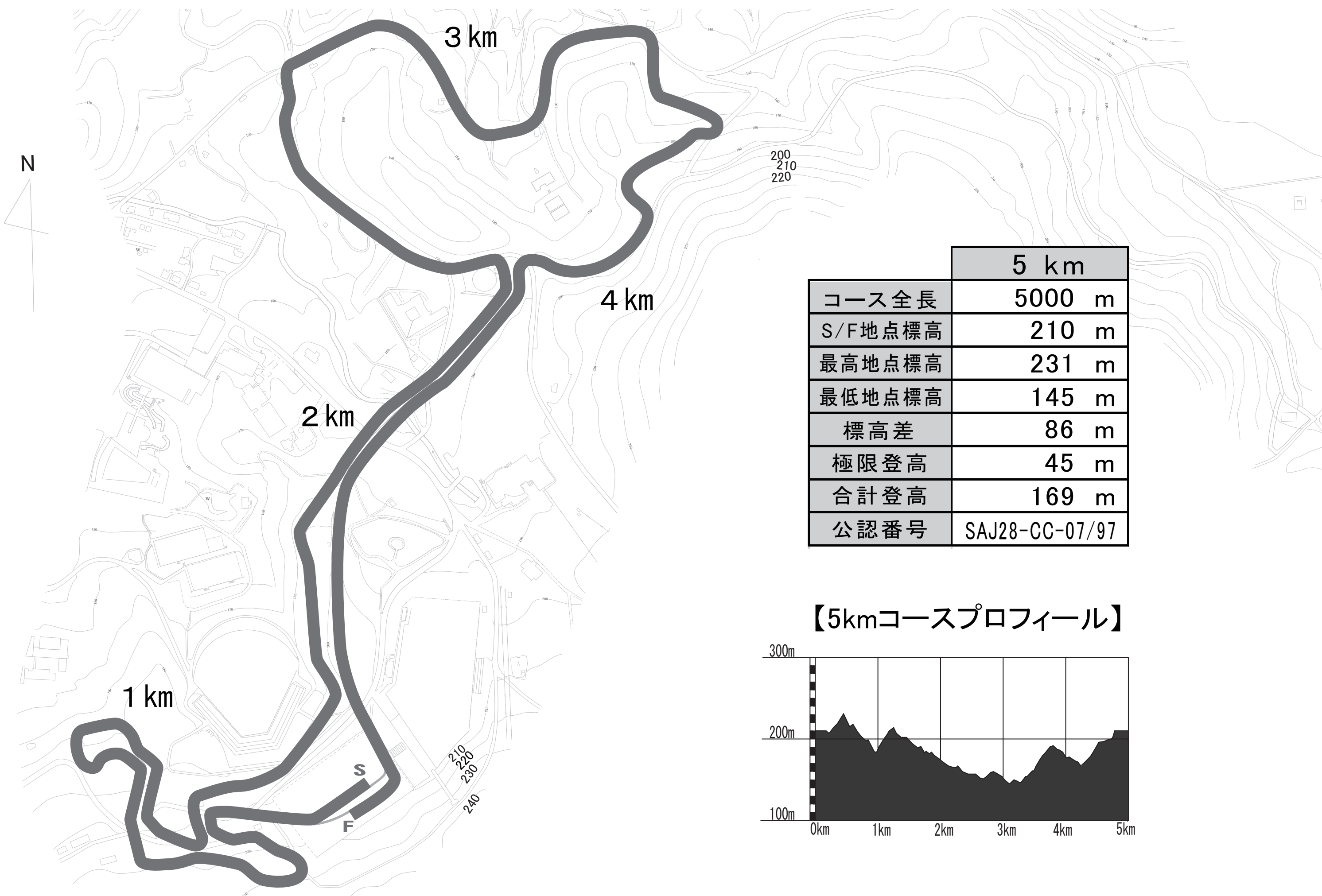


# 青森あじらクロスカントリーコース 5 km



	5 km
コース全長	5000 m
S/F地点標高	210 m
最高地点標高	231 m
最低地点標高	145 m
標高差	86 m
極限登高	45 m
合計登高	169 m
公認番号	SAJ28-CC-07/97

【5kmコースプロフィール】

